

2023年度 みずほの自然探検隊

メンバーズノート



なまえ
名前

もくじ

1. みずほの自然探検隊とは？
2. 年間スケジュール等
3. スタッフ・講師紹介
4. 観察記録
 - (1) 定点林観察
 - (2) 自分の木の観察
 - (3) 野鳥観察・探鳥会チェックリスト
 - (4) その他の観察
 - (5) 自由記録
5. アーススタンプをあつめよう！



～はじめに～

皆さんはこれから1年間、みずほのの里山で活動します。

「里山」とは、人が立ち入らない山奥と人がたくさん住んでいる町の間で、昔から人が利用し作ってきた林や池や畑や田んぼがある土地です。人が手入れをすることで、いろいろな生きものが生きていける環境がつくられています。

里山で体験し学び、里山の保全について考え行動していきましょう。

1. みずほの自然探検隊とは？

〔歴史〕

2009年 うつのみや自然探検隊 発足

コンセプト 「年間を通して自然の中で活動することで四季折々の生物の営みや、自然の恵みを感じ、自然に親しむ」

2010年 うつのみや自然探検隊(雑木林編) 開講

日本野鳥の会・うつのみや環境行動フォーラムが管理する瑞穂野の保全林を拠点とした活動が始まる

2015年 みずほの自然探検隊 発足

2018年～みずほの自然探検隊

一つのフィールドで継続して活動を実施する現在の形に。

〔活動内容〕

(1) いきものの観察

里山でみられるいきものたちの季節ごとの変化を観察します。

林の色うつりかわり 木の葉・花・芽のすがた
虫たちの動き 野鳥 動物の足跡 など

(2) 野外活動の基本を学ぶ

自然の材料を活用したモノ作りや、安全に活動する方法を楽しくしっかり学びます。

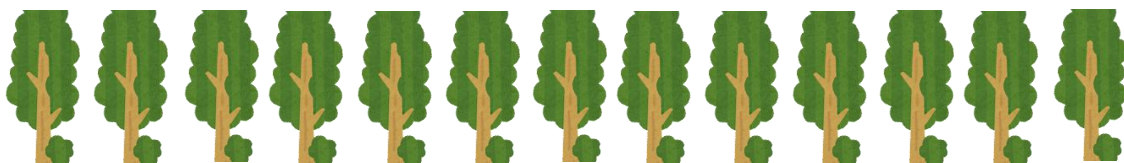
竹トラップ(いきもののすみか) 丸太切り体験
ネイチャークラフト ロープワーク練習 など

ノコギリ・ナタ・クラフトナイフなど 安全な使用方法をマスター

(3) 里山保全活動

里山の環境を守る大切さを学び、自然を愛する心を育てます。

冬期の落葉さらい 枯れ木の整理 他
雑木林の整備について目的や内容を体感する



2. 年間スケジュール等

実施日			場所	タイトル	実施内容（予定）	備考
月日	曜日	時間				
4月23日	日	9時～12時	里山	オープニング！自分の木を決めよう！ ～里山の楽しみ方入門～	活動全般説明（里山・昨年度活動・定点観察） カブトムシの幼虫探し 自分の木設定・林外観の観察 ※以後毎月実施	メンバーにファイル冊子配布
5月28日	日	9時～12時	里山	生き物のすみかづくり	竹トラップの製作と設置	
6月25日	日	9時～12時	里山	丸太切り&野外活動スキルアップ教室	丸太切り（ノコギリ引き練習） ロープワーク練習	切った丸太は11月活動の ネイチャークラフトで使用
7月28日	金	19時～21時	里山	夜の里山 ～神秘の世界を体感しよう～	セミ羽化の様子・カラスウリの花の観察 ライトトラップに集まる虫の観察 里山ナイトウォーク体験	定点観察は活動内で実施なし （夜間開催のため）
8月27日	日	9時～12時	里山	里山の生きものツアー-in Summer	里山の生き物の観察（土の中 等）	
9月24日	日	9時～12時	里山	カエルの調査と ワタラセツリフネソウ観察	里山でカエルの採集（種類判定や体長測定を実施） ワタラセツリフネソウ(県版RL要注目)の花観察 どんぐり採集(公園にて、時間があれば)	どんぐりは11月ネイチャークラフトで 使用
10月22日	日	9時～12時	里山	里山の生きものツアー-in Autumn	竹トラップの解体 里山の生き物の観察（土の中・朽木の中・落葉の下 等） ワタラセツリフネソウの種子観察	
11月26日	日	9時～12時	環境学習 センター	創造力と技術を磨け！ ネイチャークラフト体験	自然の材料を活かしたオリジナルの作品を製作	定点観察は活動内で実施なし （学習センター会場のため）
12月24日	日	9時～12時	里山	年末は林の手入れで活動しまい！ ～落葉さらい…and more～	里山保全活動(落葉さらい・丸太切り)	
1月28日	日	9時～12時	里山	野鳥観察会 自然探検隊ver. & 樹木の冬芽観察	野鳥観察 樹木の冬芽の観察 定点観察最終回	
2月25日	日	9時～12時	環境学習 センター	エンディング！	定点観察のまとめ・一年のまとめ	変更の可能性あり

※7月・11月の定点観察(林外観・自分の木)は可能な方は各自行ってください。(林外観のみセンター職員が記録・HP等にUP予定)

【持ち物・服装】

**長袖長ズボン・帽子・軍手・動きやすい靴・飲み物・筆記用具・
メンバーズノート 状況により長靴や着替え(夏)・防寒着(冬)・雨具**

※その他活動に応じて必要なものがありましたら事前にご連絡します。

【注意事項】

- 活動場所(瑞穂野の里山)にはトイレがありません。事前に集合場所の公園や近隣のコンビニ等のご利用をお願いします。※活動中に行かれる際は安全管理の観点から、スタッフまで一言お声かけをお願いします(長い活動ですので…どうぞ遠慮なく)。
- 3才～小学2年生のお子さまは「ジュニアメンバー」として一部活動にご参加可能です。※安全管理についてはサポーターの皆さまにお願いしています。
- あらかじめ欠席することが決まっているときは事前に電話かメールでご連絡ください。

※活動日当日(および緊急時)連絡先 090-4418-2367

【連絡先】

宇都宮市環境学習センター（クリーンパーク茂原内）

〒321-0126 宇都宮市茂原町777-1

☎ 028-655-6030 Fax028-655-1577

☎ 090-4418-2367(活動日)

✉ miraikan.ecoclub@gmail.com



活動の流れ（一例）

8:50 みずほの中央公園で受付

駐車場は公園内と道の反対側2か所（誘導係にしたがってね）

10分前集合 受付とトイレを済ましておこう！

9:00 開始のあいさつ

メンバーは前に集合！ここからは君たちが主役の時間だ！

出席をとったら、今日のスケジュールと今日の先生をみんなで確認。

9:10 里山へむかおう

先頭の先生に続いて移動しよう。移動中も大事な学びの時間。

先生が説明してくれる内容をみんなでよく聞いてね。

サポーターの皆さんは温かく見守っててください

【里山で定点観察】里山の外から林の変化／自分の木の変化を観察

メンバーズノートと
筆記用具の準備はいいかな？

~11:40 <その日のメインの活動>

11:50 みんなで感想発表会 その後公園に戻ろう

先頭の先生に続いてご家族でかたまって戻りましょう。メンバーのみなさん、

今日発見したことや楽しかったことをおうちの人にいっぱい話してあげてね。

12:00 解散 里山での活動は思った以上に疲れます。 お気を付けてお帰りください。

メンバーのみなさん
一年間でどのくらい成長できるか
とても楽しみですね♪
普段はできない自然体験を
メンバー・サポーター・スタッフ
みんなで思いっきり楽しもう！！

3. スタッフ・講師紹介

荒木 廣治 (アラキヒロ) さん



みずほのの里山の頼れる親分
里山での保全活動&新しい試みを
長年続けるナイスダンディ。

野口 進 (ノグチススム) さん



みずほのの里山のもう一人の親分
そのテクニックや使用するアイテムは
勉強になることばかり。野外活動のフロ。

釜井 孝夫 (カマキリ) さん



環境学習センター前センター長
昨年度の愛称「ドラえもん」…は仮の姿。
コンサートでのチェロ弾き姿は超カッコイイ。

山崎 晃 (ヤマザキヒカル) さん



県立博物館 友の会事務局長
幅広い知識と楽しい切り口の語りが最高。
ミュージアムショップで会えるかも。

吉田 春彦 (ヨシダハルヒコ) さん



木を知ろう森を知ろう会 代表
誰かに話したくなる面白い話がいつも楽しみ。
木が大好きな関西出身の元登山ガイド

南谷 幸雄 (ミナタニユキオ) さん



県立博物館 主任研究員 愛称「ミンミン先生」
子どもたちに大人気のミミス大好きお兄さん
トレードマークはテンガロンハット。

安納 俊夫 (アンノトシオ) さん



日本野鳥の会 栃木県支部の先生
みずほの里山再生プロジェクト草分けの一人。



邊見くみ子 (ヘノミクミコ) センター職員

中学生双子の母。若い時は練習船に乗り
北太平洋でサケマス流網漁などを経験。

本井 洋平 (ホンノウヘイ) センター職員

一般人。スタッフのふりをして活動や
講師の解説を楽しんでいるのは内緒。